



# orthomol vision



**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Vision,** wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Vision entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## Was ist Orthomol Vision?

Orthomol Vision ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die Augen.

Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Zink und die Omega-3-Fettsäure DHA tragen zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei. Die Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein. Vitamin C, Vitamin E, Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems (u. a. Sehnerv) bei.

## Wie soll ich Orthomol Vision einnehmen?

Täglich den Inhalt eines Beutels vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Kapseln können auch über den Tag verteilt eingenommen werden.

## Wie lange soll ich Orthomol Vision einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- Orthomol Vision ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

## Wie lagere ich Orthomol Vision?

Bewahren Sie Orthomol Vision bevorzugt kühl und trocken auf.

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst

### Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

82208-08

# orthomol vision



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 3 Kapseln (2 g)

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	600 µg RE <sup>°</sup>	75
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>°°</sup> )	300
Vitamin E	70 mg alpha-TE <sup>°°°</sup>	583
Vitamin C	200 mg	250
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	2 mg	182
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	2,5 mg	179
Niacin	20 mg NE <sup>*</sup>	125
Vitamin B <sub>6</sub>	2,5 mg	179
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothersäure	15 mg	250
<b>Mineralstoffe</b>		
Zink	15 mg	150
Selen	60 µg	109
Chrom	60 µg	150
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Lutein	10 mg	***
Zeaxanthin	2 mg	***
Lycopin	1 mg	***
Bioflavonoide	50 mg	***
(aus Citrusfrucht-Extrakt und Traubenkern-Extrakt)		
Omega-3-Fettsäuren, davon	360 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	30 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	300 mg	***

## Zutaten

**Fischöl** (27%), Gelatine (aus Rind), L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, pflanzliche Öle (Kokos- und Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), Emulgator Lecithine, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt (0,6%), Bioflavonoid-haltiger Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*), Farbstoff Eisenoxide, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Zeaxanthin-haltiger Paprikaextrakt (aus *Capsicum annum*) (0,1%), Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, D-Biotin, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

- <sup>°</sup> RE = Retinoläquivalente
- <sup>°°</sup> I.E. = Internationale Einheiten
- <sup>°°°</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente
- \* NE = Niacinäquivalente
- \*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011
- \*\*\* keine Referenzmenge vorhanden



Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.

