

### **Verwendungszweck:**

Femarelle® Unstoppable wurde für Frauen nach der Menopause entwickelt, um normale Knochen zu erhalten und die Lebensqualität zu verbessern.

### **Warum ist FEMARELLE® UNSTOPPABLE für Sie geeignet?**

Studien haben gezeigt, dass Femarelle® Unstoppable die Knochenneubildung unterstützt, vaginale Trockenheit mildert, mehr Energie gibt und die Lebensqualität von Frauen verbessert, denen ihre Knochengesundheit wichtig ist. (Eine vollständige Liste der veröffentlichten Studien finden Sie auf der Rückseite.)

### **Was ist FEMARELLE® UNSTOPPABLE?**

Femarelle® Unstoppable enthält eine einzigartige Formulierung aus dem patentierten fermentierten Sojaderivat DT56a, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>7</sub> (D-Biotin), Vitamin D<sub>3</sub> und Kalzium. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei und hilft, das mit Haltungsschwäche und Muskelschwäche verbundene Sturzrisiko zu verringern. Stürze sind ein Risikofaktor für Knochenbrüche bei Männern und Frauen ab 60 Jahren. Darüber hinaus tragen die enthaltenen B-Vitamine zur Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute, normaler Haut und der normalen Funktion des Nervensystems sowie zur Erhaltung normaler Haare und normaler psychischer Funktion bei.

Femarelle® Unstoppable wird in einem einzigartigen Herstellungsverfahren produziert, bei dem keine aggressiven Chemikalien verwendet werden. Der patentrechtlich geschützte Sojabohnenextrakt DT56a verwendet alle Sojabestandteile. Diese einzigartige Methode erhöht die Bioverfügbarkeit der in Femarelle® Unstoppable enthaltenen aktiven Inhaltsstoffe.

Femarelle® Unstoppable ist hormonfrei und ist kein Isoflavon-Extrakt.

### **Warum haben Sie diese Symptome?**

Ab einem Alter von etwa 30 Jahren kommt es bei Frauen zu einem allmählichen Knochenabbau, der stetig fortschreitet. Der Östrogenrückgang um die Menopause (= letzte Regelblutung) herum beschleunigt den Knochenabbauprozess auf 2 bis 4 % pro Jahr. Dadurch kommt es zu einer geringeren Knochenmasse und einer strukturellen Verschlechterung des Knochengewebes, was zu Knochenbrüchigkeit und einer erhöhten Anfälligkeit für Brüche führt, insbesondere an Hüfte, Wirbelsäule und Handgelenk.

Darüber hinaus ist es eine der vielfältigen Funktionen von Östrogen im Körper, Wachstum und Blutversorgung der Schleimhäute sicherzustellen. Das Absinken des Östrogenspiegels kann zu unangenehmen Symptomen führen, die sich vor allem in der Scheide bemerkbar machen. Die Schleimhaut wird dünner und trockener, sie wird rot und gereizt, es kann zu Juckreiz kommen und das Gewebe ist leichter verletzbar. Dies kann Geschlechtsverkehr erschweren oder sogar unmöglich machen. Der Östrogenmangel verändert auch das normale Gleichgewicht der Bakterien in der Scheide. Das gesunde saure Milieu wird durch ein alkalischeres ersetzt, und dieser Anstieg des pH-Werts kann zu häufigen Infektionen der Scheide und der Blase führen.

### **Empfohlene Verwendung:**

Femarelle® Unstoppable sollte zweimal täglich eingenommen werden, eine Kapsel morgens und eine abends. Schlucken Sie die Kapsel mit etwas Wasser. Femarelle® Rejuvenate kann

mit oder nach einer Mahlzeit eingenommen werden. Es ist wichtig, zwei Kapseln pro Tag einzunehmen, da dies die erforderliche Dosis für eine optimale Wirkung ist.

Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen, sollten Sie so schnell wie möglich eine Kapsel einnehmen und die Einnahme dann nach dem üblichen Schema fortsetzen. Es ist nicht nötig, eine doppelte Dosis einzunehmen, um eine vergessene Dosis nachzuholen. Nehmen Sie nicht mehr als die empfohlene Tagesdosis ein.

**Zusammensetzung:**

Eine Kapsel enthält:

DT56a- <b>Sojabohnenextrakt</b> <i>Glycine max</i>	322 mg
Kalzium	80 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	1 mg
Vitamin B <sub>7</sub> (D-Biotin)	100 µg
Vitamin D <sub>3</sub> (Cholecalciferol)	10 µg (400 I.U.)

**Achtung:**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise dienen.

Wenn Sie an einer Krankheit leiden, die eine ärztliche Behandlung erfordert, oder wenn Sie Medikamente einnehmen, sollten Sie wie bei allen Nahrungsergänzungsmitteln vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Arzt konsultieren.

Das Produkt ist nicht während der Schwangerschaft, Stillzeit oder für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

**Nebenwirkungen:**

Bisher wurden keine nennenswerten Nebenwirkungen beobachtet. Allerdings kann jedes Produkt außer den erwünschten Wirkungen auch unerwünschte Wirkungen haben, die sich dann als vorübergehend erweisen und nach Absetzen des Produkts wieder verschwinden. Informieren Sie ihren Ihr Arzt oder Ihre Ärztin, wenn Sie sich während der Einnahme dieses Produktes unwohl fühlen.

**Lagerung:**

Kühl und trocken lagern (bei Raumtemperatur - nicht über 30°C). Nahrungsergänzungsmittel sind nur für einen begrenzten Zeitraum haltbar, auch wenn sie in der Originalverpackung aufbewahrt und wie empfohlen gelagert werden. Bitte beachten Sie, dass Sie das Produkt nach Ablauf des auf der Blisterpackung angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatums nicht mehr verwenden können. Bewahren Sie nicht verschiedene Medikamente in derselben Packung auf. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Hersteller:**

Se-cure Pharmaceuticals Ltd., Dalton Industrial Area,  
1381100, Israel

**Distributor:**

Theramex Ireland Ltd., 3rd Floor, Kilmore House  
Park Lane, Spencer Dock,  
Dublin 1, DOI YE64, Irland

Für mehr Informationen oder bei Fragen besuchen Sie bitte unsere Website unter  
[www.femarelle.de](http://www.femarelle.de)

**Quellen:**

1. Yoles I. et al. Efficacy and Safety of Standard versus Low Dose of Femarelle (Tofupill) for the Treatment of Menopausal Symptoms. **J. of Clin Exper Obstet Gynecol** 2004; 31(2):123-26
2. Labos G., Trakakis E. et al. Efficacy and safety of DT56a (Femarelle) compared to hormone therapy in Greek postmenopausal women. **J Endocrinol. Invest.** 2013; 36(7) 521-6
3. Genazzani A.R. et al. Brain region responsiveness to DT56a (Femarelle) administration on allopregnanolone and opioid content in ovariectomized rats. **Menopause** 2009;16(5):1037-1043
4. Nachtigall M. et al. A Prospective Study of DT56a (Femarelle) for the Treatment of Postmenopausal Vaginal Atrophy. Menopause book of abstract of the NAMS 22<sup>nd</sup> Annual Meeting, Sept, 2011 ,p. 55
5. Yoles I. et al. Tofupill/Femarelle (DT56a) - a New Phyto-Selective Estrogen Receptor Modulator-like Substance for the Treatment of Postmenopausal Bone Loss. **Menopause** 2003; 10(6):522-525
6. Somjen D, Yoles I. DT56a (Tofupill/Femarelle), selectively stimulates creatine kinase specific activity in skeletal tissues of rats but not in the uterus. **J. of Steroid Biochemistry & Molecular Biology** 2003; 86(1):93-98
7. Somjen D. et al. DT56a (Femarelle/Tofupill) Stimulates Bone Formation in Female Rats. **British J. of Obstetrics & Gynecology** 2005; 112(7):981-985
8. Somjen D., Katzburg S. Lieberherr M., Hendel D., Yoles I. DT56a Stimulates Gender-Specific Human Cultured Bone Cells In Vitro. **J. of Steroid Biochemistry & Molecular Biology** 2006;98(1):90-96
9. Somjen D. et al. The Effects of Native and Synthetic Estrogenic Compounds as well as Vitamin D Less-Calcemic Analogs on Adipocytes Content in Rat Bone Marrow. **J Endocrinol Invest.** 2011;34(2):106-110
10. Yoles I., Lilling G. Pharmacological Doses of the Natural phyto-SERM DT56a (Femarelle) Have no Effect on MCF-7 Breast Cancer Cell-Line. **European J. of Obstetrics & Gynecology & Reproductive Biology** 2006; 130(1):140-141
11. Nachtigall M. et al. The selective estrogen receptor modulator DT56a (Femarelle) does not affect platelet reactivity in normal or thrombophilic postmenopausal women. **Menopause** 2011; 18(3): 285-288
12. Oropeza M.V., Orozco S., Ponce H., Campos M.G. Tofupill lacks peripheral estrogen-like actions in the rat reproductive tract. **Reproductive Toxicology** 2005; 20(2):261-266

13. Somjen D., Yoles I. DT56a (Femarelle): A Natural Selective Estrogen Receptor Modulator (SERM). **J. of Steroid Biochemistry & Molecular Biology** 2007; 104: 252-258
14. Somjen D. et al. DT56a (Femarelle); contrary to estradiol-17; is effective in human derived female osteoblasts in hyperglycemic condition. **J Steroid Biochem Mol Biol.** 2011; 123:25-29
15. Bedell S., Nachtigall M., Naftolin F. The pros and cons of plant estrogens for menopause; **J. Steroid Biochem. Mol. Biol.** 2014; 139:225-236
16. Sánchez-Borrego R., Mendoza N., Llana P. A prospective study of DT56a (Femarelle) for the treatment of menopause symptoms. **Climacteric.** 2015;18(6):813-816
17. Sánchez-Borrego R. et al. Efficacy and safety of a phyto-SERM as an alternative to hormone therapy; **Climacteric.** 2015 Jun;18(3):350-357
18. Chen F.P. et al. Efficacy of Femarelle for the treatment of climacteric syndrome in postmenopausal women: An open label trial. **Taiwan J. Obstet Gynecol.** 2016 Jun; 55(3):336-340
19. Somjen D., Yoles I. DT56a stimulates creatine kinase specific activity in vascular tissues of rats. **J. of Endocrinological Investigation** 2003;26(10):966-971
20. Somjen D. et al. Interaction between the effects of the selective estrogen modulator Femarelle and a vitamin D analog in human umbilical artery vascular smooth muscle cells. **J. Steroid Biochem Mol Biol.** 2017;174:9-13
21. Genazzani A.R. DT56a, a non-hormonal botanical therapy, as first line treatment for menopausal symptoms. 12th European Society of Gynecology Congress, Opening Symposium - Climacteric and Menopause: from symptoms to therapies, from security to efficacy; October 18, 2017

Um die Artikel zu sehen, geben Sie bitte Femarelle bei der Eingabe von pubmed ein:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>