

## Text der Packungsbeilage nach § 11 AMG

**Gebrauchsinformation:** Information für Anwender

### **Kneipp Baldrian Nervenkraft 500 mg**

Filmtabletten für Erwachsene

Baldrianwurzel-Pulver

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach zwei Wochen nicht besser fühlen oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg beachten?
3. Wie ist Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg und wofür wird es angewendet?**

Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg beachten?**

**Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrianwurzel oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile von Kneipp® Baldrian Nervenkraft sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **Kinder und Heranwachsende**

Die Anwendung von Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren wird **nicht** empfohlen, da für die sichere Anwendung in dieser Gruppe keine ausreichenden Informationen vorliegen.

### **Bei Einnahme von Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt. Untersuchungen mit Kneipp Baldrian Nervenkraft 500 mg zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird deshalb die Einnahme von Kneipp Baldrian Nervenkraft 500 mg nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Durch die Einnahme von Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg kann die Fahrtüchtigkeit und Fähigkeit, Maschinen zu bedienen, eingeschränkt werden. Wenn Sie eine Einschränkung Ihrer Reaktionsfähigkeit wahrnehmen dürfen Sie keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder andere gefährvolle Tätigkeiten ausführen.

## **3. Wie ist Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis beträgt**

Erwachsene nehmen:

Zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung

► bis zu 3 mal täglich 1-2 Filmtabletten.

Zur Unterstützung des Schlafes

► 1-2 Filmtabletten ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

### **Kinder und Heranwachsende**

Eine Anwendung bei Kindern und Erwachsenen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

Nehmen Sie täglich nicht mehr als 8 Filmtabletten ein.

Nehmen Sie die Filmtabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (am besten ein Glas Trinkwasser). Filmtabletten bitte nicht im Liegen einnehmen.

Für abweichende Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- / Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### **Dauer der Anwendung**

Wenn die Symptome nach zweiwöchiger Anwendung des Arzneimittels anhalten oder sich verschlimmern, sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufsuchen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal 2-3 Einzeldosen des Arzneimittels mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in dieser Gebrauchsinformation beschrieben ist.

Wenn Sie deutlich höhere Dosen eingenommen haben, können Nebenwirkungen verstärkt auftreten. Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Führen Sie die Einnahme fort, wie sie in der Gebrauchsinformation beschrieben ist.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach der Einnahme von Zubereitungen aus Baldrianwurzeln können Magen-Darm-Symptome (z.B. Übelkeit, Bauchkrämpfe) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung (Blister) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 30°C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/anzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/anzneimittelentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg enthält:**

**Der Wirkstoff ist:**

1 Filmtablette Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg enthält:  
Baldrianwurzel-Pulver 500 mg

**Die sonstigen Bestandteile sind:**

Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Hochdisperses Siliciumdioxid, Gereinigtes Wasser, Crospovidon (Typ A), Schellack (wachsfrei), Talkum, Sprühgetrocknetes arabisches Gummi, Langkettige Partialglyceride.

**Inhalt der Packung**

Kneipp® Baldrian Nervenkraft 500 mg ist in Packungen mit 30, 60 und 90 Filmtabletten erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Kneipp® GmbH  
D-97064 Würzburg  
Telefon: 00800 – 56 34 77 46 36  
Email: info@kneipp.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt:**

Juli 2023