

# Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs 20mg/40mg Tabletten

Wirkstoff: Cinnarizin/Dimenhydrinat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

**Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs beachten?
3. Wie ist Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen



## 1. Was ist Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs und wofür wird es angewendet?

Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs enthält zwei Wirkstoffe: Cinnarizin und Dimenhydrinat. Die beiden Wirkstoffe gehören zu verschiedenen Arzneimittelgruppen. Cinnarizin gehört zur Gruppe der sogenannten Calciumantagonisten und Dimenhydrinat zur Gruppe der sogenannten Antihistaminika.

Beide Wirkstoffe bewirken eine Reduzierung von Schwindelsymptomen (Schwindelgefühl oder „Drehgefühl“) und Übelkeit. Wenn diese beiden Wirkstoffe in Kombination angewendet werden, sind sie wirksamer, als wenn jeder Einzelwirkstoff allein angewendet wird.

Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs wird bei Erwachsenen zur Behandlung unterschiedlicher Schwindelzustände angewendet. Schwindel kann verschiedene Ursachen haben. Die Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs kann Ihnen helfen, alltäglichen Aktivitäten nachzugehen, die schwierig sind, wenn Sie Schwindel haben.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs beachten?

**Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Cinnarizin, Dimenhydrinat oder Diphenhydramin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie allergisch gegen ein anderes Antihistaminikum sind (z. B. Astemizol, Chlorpheniramin und Terfenadin, die als Arzneimittel zur Behandlung von Allergien angewendet werden).
- wenn Sie ein Engwinkelglaukom (eine spezielle Augenerkrankung) haben.
- wenn Sie Epilepsie haben.
- wenn Sie einen erhöhten Hirndruck haben (z. B. aufgrund eines Tumors).
- bei Alkoholmissbrauch.
- wenn Sie Prostatabeschwerden mit Schwierigkeiten beim Wasserlassen haben.
- wenn Sie eine schwer eingeschränkte Leber- oder Nierenfunktion haben.
- wenn Sie akutes Asthma haben.

## Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs einnehmen, wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden:

- niedriger oder hoher Blutdruck
- erhöhter Augeninnendruck
- Darmverschluss
- Prostatavergrößerung
- Überfunktion der Schilddrüse
- schwere Herzerkrankung
- Parkinson-Krankheit

Die Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs kann zur Verschlechterung dieser Erkrankungen führen. Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs kann dennoch für Sie geeignet sein. Ihr Arzt muss jedoch gegebenenfalls diese Umstände berücksichtigen.

## Kinder und Jugendliche

Die Sicherheit und Wirksamkeit von Cinnarizin/Dimenhydrinat bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht erwiesen. Es liegen keine Daten vor.

## Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen

Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs kann mit anderen, gleichzeitig angewendeten Arzneimitteln in Wechselwirkung treten.

Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs kann Sie bei gleichzeitiger Einnahme folgender Arzneimittel müde oder schläfrig machen:

- Barbiturate (Arzneimittel, die oftmals zur Beruhigung eingenommen werden)
- Narkoanalgetika (starke Schmerzmittel wie Morphin)
- Tranquilizer (Arzneimittel zur Behandlung von Depressionen und Angstzuständen)
- Monoaminoxidase-Hemmer (Arzneimittel zur Behandlung von Depressionen und Angstzuständen)

Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs kann die Wirkungen der folgenden Arzneimittel verstärken:

- trizyklische Antidepressiva (Arzneimittel zur Behandlung von Depressionen und Angstzuständen)
- Atropin (Arzneimittel zur Muskelentspannung, wird oft bei Augenuntersuchungen angewendet)

- Ephedrin (Arzneimittel, das zur Behandlung von Husten oder einer verstopften Nase angewendet werden kann)
- Procarbazin (Arzneimittel zur Behandlung einiger Krebserkrankungen)
- Arzneimittel zur Blutdrucksenkung

Aminoglykoside (bestimmte Antibiotika) können das Innenohr schädigen. Wenn Sie Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs einnehmen, kann es sein, dass Sie diese Schädigung nicht bemerken.

Sie sollten Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs nicht zusammen mit Arzneimitteln einnehmen, die zur Behandlung von Herzrhythmusstörungen angewendet werden (Antiarrhythmika). Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs kann auch die Art und Weise, wie Ihre Haut auf Allergietests reagiert, verändern.

**Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**  
Trinken Sie während der Behandlung mit Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs keinen Alkohol, da Sie dies müde oder schläfrig machen kann.

#### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs kann Sie schläfrig machen. In diesem Fall sollten Sie kein Fahrzeug führen und keine Maschinen bedienen.

#### **Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs enthält Natrium.**

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Tablette, d.h. es ist nahezu "natriumfrei".

### **3. Wie ist Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt: 3-mal täglich eine Tablette.

#### **Art der Anwendung**

Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs ist zum Einnehmen. Schlucken Sie die Tablette im Ganzen (nicht kauen) mit etwas Flüssigkeit nach den Mahlzeiten.

Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs kann Verdauungsstörungen verursachen, die durch die Einnahme der Tabletten nach dem Essen verringert werden können.

Normalerweise werden Sie Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs bis zu vier Wochen lang einnehmen. Ihr Arzt wird Ihnen sagen, ob Sie Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs über diesen Zeitraum hinaus einnehmen müssen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich zu viele Tabletten eingenommen haben oder wenn ein Kind Tabletten eingenommen hat, sollten Sie unverzüglich ärztlichen Rat einholen.

Wenn Sie zu viel Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs eingenommen haben, kann es zu starker Müdigkeit, Schwindel oder Zittern kommen. Ihre Pupillen können sich erweitern, und möglicherweise sind Sie nicht in der Lage, Wasser zu lassen. Es können Mundtrockenheit, Gesichtsrötung, beschleunigter Herzschlag, Fieber, Schwitzen und Kopfschmerzen auftreten.

Die Einnahme einer sehr großen Menge Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs kann zu Krampfanfällen, Halluzinationen, hohem Blutdruck, Zitterigkeit, Erregungszuständen und Schwierigkeiten beim Atmen führen. Es kann zum Koma kommen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs vergessen haben**

Wenn Sie die Einnahme einer Tablette Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs vergessen haben, lassen Sie diese Tablette einfach aus. Nehmen Sie die nächste Tablette Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs zum üblichen Zeitpunkt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs abbrechen**

Beenden Sie die Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs nicht ohne vorherige Anweisung Ihres Arztes. Wenn Sie die Behandlung zu früh beenden, werden die Schwindelbeschwerden (Schwindel und „Drehgefühl“) wahrscheinlich wieder auftreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Häufige Nebenwirkungen** (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen): Schläfrigkeit, Mundtrockenheit, Kopfschmerzen, Magenschmerzen. Diese Nebenwirkungen sind in der Regel leicht ausgeprägt und verschwinden innerhalb weniger Tage, auch wenn Sie Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs weiterhin einnehmen.

**Gelegentliche Nebenwirkungen** (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen): Schwitzen, Hautrötungen, Verdauungsstörungen, Übelkeit, Durchfall, Nervosität, Krämpfe, Vergesslichkeit, Tinnitus (Ohrgeräusche), Missempfindungen (Kribbeln in Händen oder Füßen), Tremor (Zittern).

**Seltene Nebenwirkungen** (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen): Sehstörungen, allergische Reaktionen (z. B. Hautreaktionen), Lichtempfindlichkeit, Schwierigkeiten beim Wasserlassen.

**Sehr seltene Nebenwirkungen** (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen): verringerte Anzahl der weißen Blutkörperchen und Blutplättchen, starke Abnahme der roten Blutkörperchen, was zu Schwächegefühl, Blutergüssen oder einer Zunahme von Infektionen führen kann. Wenn Sie an Infektionen mit Fieber und ernsthafter Verschlechterung Ihres Allgemeinzustandes leiden, suchen Sie Ihren Arzt auf und informieren Sie ihn über die Einnahme Ihres Arzneimittels.

Weitere mögliche Nebenwirkungen, die bei dieser Gruppe von Arzneimitteln auftreten können (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

*Dimenhydrinat:* paradoxe Erregungszustände und Ruhelosigkeit (insbesondere bei Kindern), Verschlechterung eines Engwinkelglaukoms (Augenerkrankung mit erhöhtem Augeninnendruck), reversible Agranulozytose (schwere Hautreaktionen).

*Cinnarizin:* Gewichtszunahme, Verstopfung, Engegefühl in der Brust, Gelbsucht (Gelbfärbung der Haut oder des Augenweiß, verursacht durch Leber- oder Blutprobleme), unkontrollierbare Bewegungen, lupusartige Hautreaktionen, Lichen planus (schwere Hautreaktionen).

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können die Nebenwirkungen auch direkt beim

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/der Blisterpackung nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen?**

#### **Was Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs enthält**

- Die Wirkstoffe sind Cinnarizin und Dimenhydrinat.
- Eine Tablette enthält 20 mg Cinnarizin und 40 mg Dimenhydrinat.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Maisstärke, Croscarmellose-Natrium, mikrokristalline Cellulose, Hypromellose, hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum und Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich].

#### **Wie Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs aussieht und Inhalt der Packung**

Weiß bis cremefarbene, runde, bikonvexe Tabletten mit der Prägung „C“ auf der einen Seite und glatt auf der anderen Seite, mit einem Durchmesser von etwa 8,00 mm.

Cinnarizin/Dimenhydrinat Micro Labs ist in Blisterpackungen erhältlich.

Packungsgrößen: 10, 20, 25, 28, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100 und 500 Tabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Micro Labs GmbH  
Lyoner Straße 20  
60528 Frankfurt/Main

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2023.**