

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen,

13,8 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Wirkstoffe: Macrogol 3350, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumchlorid

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma beachten?
3. Wie ist Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma und wofür wird es angewendet?

Der Name dieses Arzneimittels ist Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen. Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma ist ein Arzneimittel aus der Gruppe der Laxanzien zur Behandlung von Verstopfung bei Erwachsenen, Jugendlichen und älteren Patienten. Es wird für die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma verhilft Ihnen zu einer komfortablen Darmtätigkeit, selbst wenn Sie bereits über einen langen Zeitraum unter Verstopfung gelitten haben. Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma hilft Ihnen auch bei einer hartnäckigen Verstopfung mit Kotstauung im Darm, „Koprostase“ genannt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma beachten?

Nehmen Sie Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma nicht ein, wenn Ihnen Ihr Arzt mitgeteilt hat, dass bei Ihnen Folgendes vorliegt:

- Darmverengung oder Darmverschluss
- Gefahr eines Darmdurchbruches (Perforation)
- schwere entzündliche Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa, Morbus Crohn oder toxisches Megacolon
- wenn Sie allergisch gegen Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Während der Einnahme von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma sollten Sie weiterhin ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen. Der Flüssigkeitsgehalt von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma ersetzt nicht Ihre reguläre Flüssigkeitszufuhr.

Herzkrankheiten

Befolgen Sie die besonderen Hinweise in Abschnitt 3, wenn Sie Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma zur Behandlung von Koprostase einnehmen.

Einnahme von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirksamkeit einiger Arzneimittel, wie beispielsweise Antiepileptika, kann während der Einnahme von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma verringert sein.

Sie sollten keine anderen Arzneimittel zusammen mit Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma und eine Stunde vor bis eine Stunde nach der Einnahme von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma oral einnehmen.

Falls Sie Flüssigkeiten eindicken müssen, um sie sicher schlucken zu können, kann Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma der Wirkung des Verdickungsmittels entgegenwirken.

Schwangerschaft und Stillzeit

Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma kann während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden. Wenn Sie schwanger sind, schwanger werden möchten oder stillen, fragen Sie vor der Einnahme von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Ihre Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen wird von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma nicht beeinträchtigt.

Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma enthält Natrium

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie die gebrauchsfertige Lösung über einen längeren Zeitraum 3mal täglich einnehmen, insbesondere, wenn Sie eine kochsalzarme (natriumarme) Diät einhalten sollen.

Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma enthält 186,87 mg (8,125 mmol) Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/ Speisesalz) pro Beutel. Dies entspricht 9,3% der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

3. Wie ist Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma einzunehmen?

Nehmen Sie Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Dieses Arzneimittel kann jederzeit und unabhängig einer Mahlzeit eingenommen werden.

Lösen Sie den Inhalt eines Beutels in 125 ml Wasser auf und trinken Sie dieses.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Verstopfung:

Eine Dosis von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma entspricht 1 Beutel gelöst in 125 ml Wasser.

Entsprechend der Schwere Ihrer Verstopfung nehmen Sie 1–3-mal täglich 1 Beutel.

Kotstau (Koprostase):

Bevor Sie Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma einnehmen, sollte bestätigt sein, dass bei Ihnen eine Koprostase vorliegt.

Zur Behandlung der Koprostase benötigen Sie 8 Beutel Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma täglich. Jeder Beutel wird in 125 ml Wasser aufgelöst. Die Dosis von 8 Beuteln ist innerhalb von 6 Stunden und – je nach Erfordernis – über einen Zeitraum von bis zu 3 Tagen einzunehmen. Patienten mit Herzerkrankungen dürfen nicht mehr als 2 Beutel pro Stunde einnehmen.

Herstellen der Lösung:

Öffnen Sie den Beutel und geben Sie den Inhalt in ein Glas. Fügen Sie ca. 125 ml oder ein halbes Glas Wasser hinzu. Rühren Sie so lange, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma-Lösung klar oder leicht trüb ist. Nun können Sie die Lösung trinken. Wenn Sie Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma gegen Koprostase einnehmen, kann es einfacher sein, alle 8 Beutel auf einmal in 1 Liter Wasser aufzulösen.

Dauer der Anwendung:

Verstopfung:

Die Behandlung mit Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma dauert üblicherweise ca. 2 Wochen. Wenn Sie Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Wenn Ihre Verstopfung von einer Krankheit wie z. B. M. Parkinson oder Multiple Sklerose (MS) verursacht wird oder wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die Verstopfung verursachen, kann Ihr Arzt Ihnen empfehlen, Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma länger als 2 Wochen einzunehmen. Für die Langzeitbehandlung kann die Dosis gewöhnlich auf 1 oder 2 Beutel pro Tag reduziert werden.

Kotstau (Koprostase):

Die Behandlung mit Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma kann bis zu 3 Tage dauern.

Wenn Sie eine größere Menge Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma eingenommen haben, als Sie sollten

Es kann sein, dass Sie sehr starken Durchfall bekommen, welcher zu einer Austrocknung des Körpers führen kann. Falls dies eintritt, stoppen Sie die Einnahme von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma und trinken Sie reichlich Flüssigkeit. Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie die Einnahme von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma vergessen haben

Nehmen Sie die Dosis ein, sobald Sie sich daran erinnern.

Wenn Sie die Anwendung von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma abbrechen

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie die Anwendung von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma abgebrochen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nehmen Sie Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma nicht mehr ein und informieren Sie umgehend Ihren Arzt, wenn:

- Sie eine schwerwiegende allergische Reaktion bekommen, die Schwierigkeiten beim Atmen oder ein Anschwellen von Gesicht, Lippen, Zunge oder im Hals- und Rachenbereich auslöst.

Weitere Nebenwirkungen beinhalten:

Allergische Reaktionen, die Hautausschlag, Juckreiz, Rötung der Haut oder Nesselsucht auslösen können, geschwollene Hände, Füße oder Knöchel, Kopfschmerzen und erhöhte und erniedrigte Kaliumkonzentrationen im Blut.

Manchmal können bei Ihnen Verdauungsstörungen, Bauchschmerzen oder vermehrte Darmgeräusche auftreten. Sie können sich auch aufgebläht fühlen, an Blähungen, Übelkeit oder Erbrechen leiden, Reizungen des Darmausgangs und bei Beginn der Einnahme von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma einen leichten Durchfall verspüren. Diese Nebenwirkungen verbessern sich im Allgemeinen, sobald die Dosis von Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma reduziert wird.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Dieses Arzneimittel erfordert keine besonderen Lagerungsbedingungen.

Sobald Sie Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma in Wasser aufgelöst haben und es nicht umgehend vollständig trinken können, halten Sie es verschlossen und lagern Sie es im Kühlschrank (2°C – 8°C). Entsorgen Sie die Lösung, die Sie nicht innerhalb von 6 Stunden aufgebraucht haben.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma enthält

Jeder 13,8 g Beutel Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma enthält folgende Bestandteile:

Macrogol 3350	13,125 g
Natriumchlorid	0,3507 g
Natriumhydrogencarbonat	0,1785 g
Kaliumchlorid	0,0466 g

Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma enthält auch Zitronen-/Limettenaroma sowie Acesulfam-Kalium (E950) als Süßungsmittel. Zitronen-/Limetten-Aroma enthält die folgenden Bestandteile: Arabisches Gummi, Maltodextrin, Limettenöl, Zitronenöl, Citral, Zitronensäure und Wasser.

Für jeden Beutel ergeben sich nach dem Auflösen in 125 ml Wasser folgende Werte:

Natrium	65 mmol/l
Chlorid	53 mmol/l
Kalium	5,4 mmol/l
Hydrogencarbonat	17 mmol/l

Wie Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma aussieht und Inhalt der Packung

Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma ist verfügbar in rechteckigen Beuteln und in schlauchförmigen (Stick-Pack) Beuteln.

Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma ist ein weißes Pulver.

Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma ist erhältlich in Packungen mit 10, 20, 50 und 100 Beuteln zu 13,8 g Pulver.

Es werden möglicherweise nicht alle Beutel und Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer:

Norgine Healthcare B.V.
Antonio Vivaldistraat 150
1083 HP Amsterdam
Niederlande

Hersteller:

Norgine Ltd
New Road
Hengoed, Mid Glamorgan
CF82 8SJ, U.K.

[oder alternativ:

*Laboratoires MACORS,
Rue des Caillottes
Z.I. La Plaine des Isles
89000 Auxerre
Frankreich*

oder alternativ:

Laboratoires Sophartex,
21 Rue du Pressoir,
28500 Vernouillet,
Frankreich

oder alternativ:

Norgine B.V.
Antonio Vivaldistraat 150
1083 HP Amsterdam
Niederlande

oder alternativ:

Recipharm Höganäs AB
Sporthallsvägen 6
Höganäs
26335
Schweden]

oder alternativ:

Delpharm Orleans
5 avenue de Concyr
ORLEANS CEDEX 2
45071Frankreich]

Vertrieb:

Norgine GmbH
Im Westpark 14
35435 Wettenberg
Tel. 0641 / 98 497 0
Fax 0641 / 33 055 900
Internet: www.norgine.de
E-mail: Info@norgine.de

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) und im Vereinigten Königreich (Nordirland) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Belgien	MOVICOL
Dänemark	MOVICOL
Deutschland	Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Finnland	MOVICOL
Frankreich	MOVICOL
Island	MOVICOL
Irland	MOVICOL
Italien	MOVICOL 13,8 g polvere per soluzione orale
Luxemburg	MOVICOL

Malta	MOVICOL
Niederlande	MOVICOLON
Norwegen	MOVICOL
Österreich	MOVICOL-Pulver
Portugal	MOVICOL
Spanien	MOVICOL
Schweden	MOVICOL
Vereinigtes Königreich (Nordirland)	MOVICOL

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2024.