

# Omegan 750<sup>®</sup>

## Hochqualitatives Fischölkonzentrat mit 750 mg der Omega-3-Fettsäuren EPA & DHA pro Kapsel

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

mit **Omegan 750<sup>®</sup>** erhalten Sie ein hochqualitatives Fischölkonzentrat, das insbesondere zur Aufrechterhaltung normaler Triglyceridwerte<sup>1</sup> sowie normaler Funktionen des Herzens<sup>2</sup>, des Gehirns<sup>3</sup>, der Sehkraft<sup>3</sup> und des Blutdrucks<sup>4</sup> beiträgt. Gewonnen wird es ausschließlich aus speziellen wild lebenden Kaltwasser-Hochseefischen (Nebenprodukt einer nachhaltigen Fischerei). Diese weisen einen besonders großen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren und gleichzeitig einen hohen Reinheitsgehalt auf. Im Gegensatz zu Fischölen aus gezüchteten Fischen (z. B. Lachsen) sind sie auch frei von Antibiotika und Wachstumshormonen.

Der hohe Gehalt von 750 mg an den entscheidenden langkettigen Omega-3-Fettsäuren EPA & DHA pro Kapsel entspricht neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und stellt somit eine natürliche und hervorragende Quelle dar, um den Bedarf an Omega-3-Fettsäuren gezielt auszugleichen.

**Omegan 750<sup>®</sup>** gewährleistet zudem eine optimale Verträglichkeit und Reinheit. Ein patentiertes Destillationsverfahren und weitere schonende Reinigungsprozesse entfernen mögliche Umweltschadstoffe effektiv, so dass beispielsweise keine Schwermetalle mehr nachweisbar sind. Damit hält **Omegan 750<sup>®</sup>** nicht nur die gesetzlichen Grenzwerte ein, sondern bietet die maximale Reinheit und Produktsicherheit.

Das schonende Herstellungsverfahren und die Reduzierung der nachteiligen gesättigten Fettsäuren auf ein Minimum sorgen auch dafür, dass das Fischöl besonders verträglich ist, so dass bei dieser hohen Qualität grds. kein unangenehmer Fischgeschmack auftritt. Die Hinzugabe von Vitamin E als Antioxidanz sorgt für eine konstante Stabilität während der Lagerzeit und verhindert eine Oxidation der empfindlichen, hochungesättigten Fettsäuren.

**Omegan 750<sup>®</sup>** ist frei von Jod, Lactose, Gluten, Milcheiweiß, Soja, Zucker und Farbstoffen sowie gentechnisch veränderten Organismen.



FRUCTOSEFREI



GLUTENFREI



LACTOSEFREI



OHNE GENTECHNIK



OHNE ZUCKERZUSATZ



SOJAFREI

**Zutaten:** Fischölkonzentrat aus Anchovis, Sardinen; Kapsel aus Gelatine, Glycerin, gereinigtem Wasser; Antioxidationsmittel Vitamin E.

Zusammensetzung:	1 Kapsel	2 Kapseln	3 Kapseln	4 Kapseln	pro 100 g
Brennwert	45 kJ/11 kcal	90 kJ/22 kcal	135 kJ/33 kcal	180 kJ/44 kcal	3072 kJ/744 kcal
Eiweiß	0,31 g	0,62 g	0,93 g	1,24 g	20,8 g
Kohlenhydrate	0,08 g	0,16 g	0,25 g	0,33 g	5,5 g
Fett	1,03 g	2,06 g	3,09 g	4,12 g	69,1 g
davon					
gesättigte Fettsäuren	0,006 g	0,01 g	0,02 g	0,02 g	0,41 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,92 g	1,84 g	2,76 g	3,68 g	61,7 g
EPA (Eicosapentaensäure)	0,50 g	1,00 g	1,50 g	2,00 g	34,8 g
DHA (Docosahexaensäure)	0,25 g	0,50 g	0,75 g	1,00 g	16,8 g

**Verzehrempfehlung:** 1-2x tgl. 1-2 Kapseln unzerkaut direkt vor oder zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

Die genannten Effekte treten ein: <sup>1</sup> ab einer täglichen Aufnahme von 2000 mg EPA & DHA (entspr. 3 Kapseln)

<sup>2</sup> ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA & DHA (entspr. 1 Kapsel)

<sup>3</sup> ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA (entspr. 1 Kapsel)

<sup>4</sup> ab einer täglichen Aufnahme von 3000 mg EPA & DHA (entspr. 4 Kapseln)

**Lagerhinweis:** Bitte kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Hinweise:** Die angegebene tägliche Verzehrmenge sowie eine Gesamtaufnahme von 5,0 g an EPA & DHA pro Tag nicht überschreiten.

### Hygiene-Schutzverpackung

**Omegan 750<sup>®</sup>** ist im hochwertigen Blister verpackt. Dieser ermöglicht eine bequeme und hygienische Einzelentnahme des Produktes. Zudem gewährleistet der Blister den optimalen Schutz und Erhalt der Konzentration der Aktivstoffe vor nachteiligen äußeren Einflüssen wie Sauerstoff und Wasserdampf bis zur Entnahme der einzelnen Kapsel.

### Zum Erhalt und Schutz jeder einzelnen Kapsel vor nachteiligen äußeren Einflüssen



### Multitalent Omega-3-Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren zählen neben den Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren zu den sog. essentiellen d. h. lebensnotwendigen Nährstoffen. Wie die Bezeichnung beinhaltet, handelt es sich bei Omega-3 um eine bestimmte Art von Fettsäure. Fettsäuren sind der Hauptbestandteil aus dem sich alle Öle und Fette zusammensetzen.

Den hohen gesundheitlichen Stellenwert für die Entwicklungsphasen, Herz-Kreislauf-, Gelenk- sowie Gehirnfunktionen verdanken Omega-3-Fettsäuren ihrer einzigartigen chemischen Struktur. Gegenüber anderen Fettsäuren weisen diese aus chemischer Sicht mehr sog. Doppelbindungen auf und sind ungesättigter. Dadurch können sie sich im Körper reaktions- und fließfähiger verhalten. Im Gegensatz zu den "normalen" Nahrungsfetten mit keinen oder weniger Doppelbindungen gilt es somit aus ernährungsmedizinischer Sicht gerade nicht, diese Gruppe von Fetten nur sparsam zu verzehren.

Da Omega-3-Fettsäuren aber vom Körper nicht selbst gebildet werden können, müssen diese über die tägliche Nahrung mit aufgenommen werden. Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfiehlt dabei eine Aufnahme von 1,2-1,5 g täglich, wobei der durchschnittliche Verzehr lediglich bei täglich ca. 0,4 g liegt.

Der daraus resultierende Mangel wird zudem noch verstärkt, weil dem Körper heutzutage gleichzeitig ein Übermaß an den sog. Omega-6-Fettsäuren zur Verfügung gestellt wird. Diese kommen hauptsächlich in Fleisch-, Milch- und Getreideprodukten vor und sind zwar ebenfalls essentiell, verursachen aber bei einer übermäßigen Zufuhr neben anderen nachteiligen Effekten, auch eine Reduktion des Omega-3-Gehaltes, da sich beide im Körper als Ausgangsstoff für eine Reihe herzustellender Substanzen gegenseitig verdrängen. Dabei sieht unser genetischer Bedarf vor, dass sich diese in einem Verhältnis von 1:1 gegenüber stehen. Durch die modernen Ernährungsgewohnheiten hat sich das Verhältnis in den letzten Jahrzehnten zu Lasten der Omega-3-Fettsäuren in Richtung 15-20:1 verringert.

Es ist somit erforderlich, nicht nur den reinen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren im Körper zu erhöhen, sondern dadurch gleichzeitig auch eine Korrektur dieses Verhältnisses in Richtung 5:1 (Omega-6:Omega-3) zu erzielen, wodurch insgesamt vielfältige und voneinander unabhängige entscheidende gesundheitliche Verbesserungen erreicht werden können.

Dies beruht auf der sog. Multifunktionalität der Omega-3-Fettsäuren, die dem Körper sowohl als Ausgangssubstanz zur Bildung von intakten Körperzellen (insgesamt ca. 75 Billionen), als auch zur Produktion einer Vielzahl regulierender Hormone (Botenstoffe, die im ganzen Körper zirkulieren und wichtige chemische Reaktionen hervorrufen) dienen.

Im Falle eines Ungleichgewichtes werden diese Zellen und Hormone überproportional aus Omega-6-Fettsäuren als Ausgangssubstanz gebildet. Trotz einer sehr ähnlichen chemischen Struktur, besitzen sie jedoch nicht die gleichen positiven Eigenschaften, wie die aus Omega-3 gebildeten Substanzen, sondern verursachen bei übermäßiger Zufuhr gegenteilige Veränderungen, indem aus ihnen weniger funktionsfähige Zellen und sich negativ verhaltende Hormone gebildet werden.

Als Quellen für eine Erhöhung des Omega-3-Gehaltes im Körper und somit eine Verbesserung des Omega-3:Omega-6-Verhältnisses kommen vor allem wilde Kaltwasser-Hochseefische in Betracht, da in diesen die Konzentration an Omega-3-Fettsäuren am Höchsten ist.

So gilt als Faustregel, dass der normale Bedarf an Omega-3-Fettsäuren durch zwei-drei Fischmahlzeiten wöchentlich gedeckt wird. Als Alternative dazu bzw. um einen bestehenden Mangel oder einen gesundheitlich bedingten erhöhten Bedarf bis ins hohe Alter zu decken (gerade ab dem 45. Lebensjahr vermindert sich deren notwendiger Gehalt im Gehirn und den Nervenzellen zunehmend), bietet es sich an, die Omega-3-Fettsäuren konzentriert durch Fischöl zuzuführen.

Wegen der besonderen Sensibilität von Fischölen sollte jedoch darauf geachtet werden, nur qualitativ hochwertige Produkte zu verzehren, welche dann auch über eine evtl. erforderliche lange Periode oder in hohen Mengen (nicht mehr als 5 g täglich) genommen werden können.

Dabei gilt es jedoch zu beachten, dass das Öl vieler Produkte von Lachsen gewonnen wird, die aus Fischfarmen stammen und mit Antibiotika und Wachstumshormonen belastet sein können. Zudem enthalten sie meist nur eine unzureichende Menge an Omega-3-Fettsäuren, da diese gezüchteten Fische künstlich ernährt werden und ihnen das Omega-3-reiche Plankton aus dem Meer fehlt.

Es ist ferner darauf zu achten, dass nicht Omega-3-Fettsäuren als solche verzehrt werden, sondern gezielt zwei spezielle und entscheidende Vertreter dieser Gruppe, welche vor allem in Kaltwasser-Hochseefischen enthalten sind und als EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) bezeichnet werden.

EPA und DHA unterscheiden sich aufgrund ihrer besonders langkettigen und damit hochungesättigten chemischen Struktur von allen anderen Omega-3-Fettsäuren, so dass nur diese direkt vom Körper für die Produktion der vorteilhaften Hormone und funktionsfähigen Zellen verwendet werden. Auch pflanzliche Omega-3-Produkte stellen hierzu keine Alternative dar, da in ihnen die chemisch gesehen kurzkettigere Omega-3  $\alpha$ -Linolenfettsäure enthalten ist, die vom Körper erst in die langkettigen Fettsäuren EPA und DHA umgewandelt werden muss, wobei ein Verlust von ca. 90 % entsteht.

Vor dem Hintergrund dieser Kriterien sind auch die extremen Preisschwankungen der angebotenen Produkte zu verstehen, so dass ein Vergleich des Preis-Leistungsverhältnisses anhand der enthaltenen Qualität und der tatsächlichen Menge an EPA und DHA entscheidend ist.

### **Omegan 750®**

- Hochkonzentriert mit 750 mg EPA & DHA pro Kapsel
- Hochgereinigt u. a. durch ein patentiertes Destillationsverfahren
- Die Qualität entspricht dem aktuellen EU-Arzneimittelstandard
- Grds. kein unangenehmer Fischgeschmack
- Unerwünschte Fette wie Cholesterin oder trans-Fettsäuren sind entfernt

**Omegan 750®** ist erhältlich in Ihrer Apotheke zu:

- ➔ 60 Kapseln (PZN: 11868693)
- ➔ 120 Kapseln (PZN: 11868658)

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit.

Ihre Intercell Pharma



### **Zertifiziert durch das SGS Institut Fresenius für:**

- Qualitätssicherung der Produktionsabläufe und -umgebung sowie Produktsicherheit
- Umweltmanagement (betriebliche ökologische Nachhaltigkeit, u. a. durch die Verwendung von Solarstrom für die Betriebsstätte und Herstellungsanlagen sowie Ressourceneffizienz)



made in Germany

### **Service-Angebot**

Gerne bieten wir Ihnen weitergehende Informationen zu der Bedeutung von Omega-3-Fettsäuren an. Bitte senden Sie uns hierzu eine E-Mail mit Ihrem Namen und Ihrer Anschrift unter dem Stichwort „Omega-3-Fettsäuren“ an [info@intercell-pharma.de](mailto:info@intercell-pharma.de).

Alternativ senden Sie uns bitte diesen Abschnitt vollständig ausgefüllt postalisch zu. Sie erhalten anschließend per Post kostenfrei eine Broschüre zu dem Thema "Omega-3-Fettsäuren und die Bedeutung von Fett für Ihre Gesundheit".

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße/Nr: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Ihre Angaben unterliegen dem Datenschutz und werden streng vertraulich behandelt sowie nicht an Dritte weitergegeben und ausschließlich für diesen Zweck verwendet.