

Osteo-Intercell® CF

Zum Diätmanagement bei Osteoporose

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

mit **Osteo-Intercell® CF** erhalten Sie eine vollständige Kombination der zentralen Mikronährstoffe zum Diätmanagement bei Osteoporose. Die Zusammensetzung entspricht aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und berücksichtigt darüber hinaus mit Magnesium und Vitamin K₂ auch ganzheitliche Anforderungen.

Bitte lesen Sie diese Informationsbeilage sorgfältig durch und verwahren Sie diese anschließend.

Osteo-Intercell® CF beinhaltet Calcium ausschließlich in Form von Calciumcitrat, das eine besonders hohe Bioverfügbarkeit im Vergleich zu anderen Calciumverbindungen aufweist. Zudem ist es besonders für Personen mit verminderter Magensäure oder unter der Einnahme von Arzneimitteln zur Verminderung der Magensäure (sog. Antazida oder Protonenpumpenhemmer wie Omeprazol) geeignet. Im Gegensatz zu Calciumcarbonat, das üblicherweise in vielen Produkten sowie Nahrungsmitteln enthalten ist, wird Calciumcitrat auch ohne Magensäure absorbiert. Damit wird für die betroffenen Personen sicher gestellt, dass das zugeführte Calcium auch effektiv vom Körper verwertet werden kann.

Zutaten: Calciumcitrat (73 %), Magnesiumcitrat- und oxid (11 %), pflanzliche Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Menachinon-7 (4 %), Cholecalciferol (1 %), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Hydroxocobalamin (0,02 %), Folsäure (0,01 %).

Zusammensetzung:	pro 2 Kapseln	pro 4 Kapseln	pro 100 g
Calcium	300 mg	600 mg	17 g
Magnesium	75 mg	150 mg	8 g
Folsäure	100 µg	200 µg	0,018 g
Vitamin K ₂	90 µg	180 µg	0,016 g
Vitamin D ₃	25 µg (1000 I.E.*)	50 µg (2000 I.E.*)	0,002 g
Vitamin B ₁₂	1,5 µg	3 µg	0,0002 g
Brennwert	13,8 kJ/3,3 kcal	27,6 kJ/6,6 kcal	782 kJ/186 kcal
Eiweiß	0,002 g	0,004 g	0,11 g
Kohlenhydrate	0,012 g	0,024 g	0,67 g
Fett	0,006 g	0,012 g	0,33 g

*Internationale Einheiten

Verzehrempfehlung: 1-2x tgl. 2 Kapseln zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit.

Die langfristige Verwendung von **Osteo-Intercell® CF** wird empfohlen.

Hinweise zu Zusatzstoffen und für Personen mit Allergien

✓ **Cellulose-Kapsel ohne Hilfsstoffe**

✓ **Geeignet bei Allergien**



Osteo-Intercell® CF wird in eine innovative Kapsel abgefüllt, die ausschließlich aus pflanzlicher Cellulose und Wasser besteht. Üblicherweise in Gelatine- und Cellulosekapseln enthaltene Zusatzstoffe, wie Gelier- und Verdickungsmittel sowie Salze, die Interaktionen mit den Aktivstoffen des Kapselinhalts auslösen und deren Löslichkeit verzögern können, sind nicht vorhanden.

Osteo-Intercell® CF ist frei von Gluten, Milchzucker und -eiweiß, Soja, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen, Süßungs- und Überzugsmitteln sowie gentechnisch veränderten Organismen. Es ist geeignet für Personen mit Intoleranzen gegen bzw. Allergien auf die genannten Stoffe und für Vegetarier.

Gewicht pro Kapsel: 956 mg

Qualitätssicherung durch Einzelverwiegung: Jede einzelne Kapsel von **Osteo-Intercell® CF** wird hinsichtlich ihres Gewichtes gesondert geprüft und unterliegt dabei den strengsten Toleranzen ($\pm 5\%$). Dadurch ist gewährleistet, dass dem Körper wöchentlich eine konstante und exakte Konzentration an Mikronährstoffen zugeführt wird.

Lagerhinweis: Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.



Osteoporose

Osteoporose ist durch eine Verminderung der Knochensubstanz sowie durch eine Störung der Knochenstruktur gekennzeichnet, in deren Folge es zu einer erhöhten Knochenbrüchigkeit kommt.

Personen, die von Osteoporose betroffen sind oder hierfür ein erhöhtes Risiko (z. B. bei Lactoseintoleranz) aufweisen, bedürfen einer angepassten Ernährung, die von einem hohen Anteil an Mikronährstoffen für den Erhalt und den Aufbau der Knochen sowie Muskeln gekennzeichnet ist. Da die vollständige Deckung dieses besonderen Bedarfs durch eine normale Ernährungsweise dauerhaft grundsätzlich nicht möglich ist, empfiehlt es sich diese Nährstoffe im Rahmen eines Diätplans gesondert zu zuführen.

Osteo-Intercell® CF liefert konzentriert die zentralen Substanzen in der praktischen Kapselform und stellt deren tägliche Versorgung sicher.

Calcium

Calcium ist der Hauptbestandteil der Knochengrundsubstanz und bestimmt die Festigkeit sowie Belastbarkeit des Skeletts. Ca. 99,5 % des gesamten im Körper vorhandenen Calciums ist in die Knochen eingelagert. Dies entspricht bei Frauen insgesamt ca. 800 g und bei Männern ca. 1000 g. Zusätzlich erfüllt Calcium wichtige Aufgaben für die Blutgerinnung und Muskelkontraktion.

Durch Ausscheidungsprozesse und eine unzureichende Aufnahme über die Nahrung steht dem Körper oftmals nicht ausreichend Calcium zur Verfügung. Die in **Osteo-Intercell® CF** enthaltene Konzentration an Calcium gleicht die fehlende Menge aus und ermöglicht die Erlangung optimaler Werte im Körper.

Vitamin D₃

Vitamin D₃ steht in einer engen Stoffwechselbeziehung zu Calcium. Es fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm und regt zudem die Bildung von Zellen an, welche den Eiweißstoff Osteocalcin produzieren. Dieser ist für die dauerhafte Bindung von Calcium im Knochen verantwortlich.

Vitamin D₃ stellt somit ebenfalls einen zentralen Faktor für die Mineralisierung und damit die Festigkeit des Skeletts dar. Darüber hinaus ist das Vitamin für die Koordination des Körpers bedeutsam, da es die Muskelkraft stärkt und zum Erhalt normaler Muskelfunktionen beiträgt.

Osteo-Intercell® CF liefert mit 1000 I.E. pro 2 Kapseln eine hohe Konzentration an Vitamin D₃. Dadurch werden die modernen Zufuhrempfehlungen erfüllt und die Erreichung oder Erhaltung des empfohlenen Vitamin D₃-Gehaltes im Körper (≥ 75 nmol/l) gewährleistet.

Vitamin K₂

Vitamin K ergänzt den Effekt von Vitamin D im Knochenstoffwechsel, da erst unter seinem Einfluss der Eiweißstoff Osteocalcin aktiviert wird, um anschließend Calcium an sich zu binden. Durch diesen und weitere Effekte trägt es ebenfalls zur Aufrechterhaltung normaler Knochenfunktionen bei.

Osteo-Intercell® CF liefert eine besondere Vitamin-K₂-Form, die als Menachinon-7 (MK-7) bezeichnet wird. Diese Verbindung stellt die natürliche Vitamin-K₂-Form dar, die gegenüber anderen Vitamin-K₂-Formen oder gegenüber Vitamin K₁ eine deutlich längere Halbwertszeit und Bioverfügbarkeit im Körper aufweist.

Aber auch innerhalb der verschiedenen MK-7-Qualitäten weist das in **Osteo-Intercell® CF** enthaltene MK-7 besondere Eigenschaften auf. Mit einem Anteil von mehr als 99 % an den sog. all-Trans-Isomeren (biologisch aktive Form von Vitamin K₂) besitzt es den maximalen Reinheitsgehalt und erzielt eine optimale Aktivität im Körper.

Es zeichnet sich ferner durch eine herausragende Stabilität während der Lagerzeit aus und ist durch natürliche Fermentation aus Natto (ein traditionelles japanisches Erzeugnis aus fermentierten Sojabohnen) ohne Einsatz von Lösungsmitteln oder Chemikalien gewonnen.

Magnesium

Magnesium ist ein weiterer, wichtiger Knochenbaustein und beeinflusst die Knochenmineraldichte positiv. Die zeitgleiche Zufuhr von Magnesium ist auch aus ganzheitlicher Betrachtung bedeutsam, um nachteilige Veränderungen des Calcium-Magnesiumverhältnisses zu verhindern, welche infolge einer einseitigen sowie langfristigen Calciumzufuhr eintreten können.

Folsäure & Vitamin B₁₂

Folsäure und Vitamin B₁₂ vervollständigen die Formulierung, da sie für einen normalen Homocysteinspiegel verantwortlich sind.

Wichtige Hinweise: Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht geeignet zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle. Nicht verwenden bei Hypercalcämie (erhöhte Calciumkonzentration im Blut), Hypercalciurie (erhöhte Calciumausscheidung im Urin) oder Niereninsuffizienz.

Osteo-Intercell® CF ist erhältlich in Ihrer Apotheke zu:

➔ 120 Kapseln (PZN: 8806814)

Weitere Osteoporose-Produkte:

Osteo-Intercell® zu 60 Kapseln (PZN: 8811778)

Osteo-Intercell® basiert im Gegensatz zu **Osteo-Intercell® CF** auf Calciumcarbonat und ist eine Produktalternative für Personen mit normaler Magensäureproduktion.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit.

Ihre Intercell Pharma



Zertifiziert durch das SGS Institut Fresenius für:

- ➔ Qualitätssicherung der Produktionsabläufe und -umgebung sowie Produktsicherheit
- ➔ Umweltmanagement



made in Germany

Service-Angebot

Gerne bieten wir Ihnen weitergehende Informationen zu der Bedeutung von Mikronährstoffen bei Osteoporose an. Bitte senden Sie uns hierzu eine E-Mail mit Ihrem Namen und Ihrer Anschrift unter dem Stichwort „Osteoporose“ an info@intercell-pharma.de.

Alternativ senden Sie uns bitte diesen Abschnitt vollständig ausgefüllt postalisch zu. Sie erhalten anschließend per Post kostenfrei eine Broschüre zu dem Thema "Osteoporose - Mikronährstoffe und Magensäure".

Name, Vorname:

Straße/Nr:

PLZ/Ort:

Ihre Angaben unterliegen dem Datenschutz und werden streng vertraulich behandelt sowie nicht an Dritte weitergegeben und ausschließlich für diesen Zweck verwendet.