

# Lutamax DUO

## natürlich • gut • sehen

**Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).**

**Liebe Kundin, lieber Kunde,**

vielen Dank, dass Sie sich für Lutamax DUO von Pharmaselect entschieden haben. Pharmaselect ist ein Unternehmen, das sich vorwiegend auf Naturprodukte spezialisiert hat. Umfangreiches Wissen und jahrelange Erfahrung setzen wir ein, um Sie und Ihre Gesundheit mit hochreinen und qualitativ wertvollen Produkten zu unterstützen. Lutamax-DUO-Kapseln wurden als diätetisches Mittel zum Schutz der Netzhaut bei Altersbedingter Makuladegeneration (AMD) entwickelt.

Bei **Altersbedingter Makuladegeneration** wird die makula lutea – die Stelle des schärfsten Sehens – allmählich immer mehr beeinträchtigt. Wahrscheinliche Ursachen der AMD sind vor allem durch Licht bedingte Schäden.

Der Sehvorgang beruht auf einem komplexen und hochaktiven Stoffwechsel in den Sehzellrezeptoren. Dieser funktioniert nur dann einwandfrei, wenn die dafür notwendigen Nährstoffe ausreichend über die Nahrung aufgenommen werden. Manche dieser Stoffe haben überdies die Funktion, die Zellen vor oxidativen Schäden zu schützen. Ist die Zufuhr dieser Nährstoffe über die Nahrung nicht ausreichend, kann dies dazu führen, dass die Sehzellen in ihrer Funktionsfähigkeit eingeschränkt werden. Im weiteren Verlauf kann das Sehvermögen im Zentrum der Netzhaut allmählich erlöschen und die Erkrankung schließlich zu weitgehendem Sehverlust führen.

Wenn eine AMD diagnostiziert wurde, ist es daher sinnvoll, die Augen bestmöglich mit Nährstoffen zu versorgen.

### **Lutein, Zeaxanthin und Omega-3-Fettsäuren**

**Lutein und Zeaxanthin** sind pflanzliche Substanzen, die der Körper nicht selbst bilden kann. Beide Substanzen haben die Eigenschaft, den energiereichen blauen Anteil des Lichtspektrums zu filtern. Dadurch gelangt dieser Lichtanteil nur mehr in verringerter Intensität zu den Sehzellen und die Gefahr von lichtbedingten Schäden an den empfindlichen Sehzellrezeptoren wird vermindert. Als Antioxidantien, die gezielt vom menschlichen Körper in die Netzhaut eingelagert werden, entschärfen Lutein und Zeaxanthin zudem freie Radikale.

Die beiden **Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA** sind ebenfalls für die richtige Funktion der Sehzellen notwendig. Vor allem DHA wird in sehr hoher Konzentration in den Sehzellrezeptoren eingebaut. Beide Omega-3-Fettsäuren sind wesentlich für die natürliche Sehfunktion, wirken entzündungshemmend und erhöhen die Widerstandskraft der Sehzellen gegen schädigende Einflüsse.

### **Lutamax DUO**

Lutamax DUO enthält eine Kombination der Nährstoffe Lutein, Zeaxanthin sowie der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA.

Als Quelle von Lutein und Zeaxanthin wird ein hochreiner Tagetes-erecta-Extrakt (Extrakt aus Studentenblumen) mit einer natürlichen Mischung von Lutein und ca. 5% Zeaxanthin verwendet. Da bekannt ist, dass ältere Personen schlechter Lutein in die Netzhaut aufnehmen können und dafür auch höhere Mengen benötigen, gibt es Lutamax DUO sowohl mit 20 mg als auch 10 mg Lutein. Zumindest für die ersten 3–6 Monate wird daher die Einnahme von Lutamax DUO 20mg empfohlen, um die Luteineinlagerung in die Augen zu fördern. Anschließend kann Lutamax DUO 10mg zur weiteren kontinuierlichen Zufuhr von Lutein und Zeaxanthin genommen werden.

In Mitteleuropa beträgt die durchschnittliche Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren ca. 150–200 mg pro Tag. Empfohlen wird jedoch eine tägliche Gesamtaufnahme von etwa 500 mg pro Tag. In Lutamax DUO finden sich daher 330 mg der Omega-3 Fettsäuren DHA und EPA, um einen durchschnittlichen täglichen Zusatzbedarf zu ergänzen. Weil hauptsächlich DHA in die Sehzellen eingebaut wird, wurde zudem in der Zusammensetzung von Lutamax DUO die DHA gegenüber EPA übergewichtet.

Da AMD eine chronische Erkrankung ist, ist es sinnvoll, die Augen kontinuierlich mit Nährstoffen zu versorgen und daher Lutamax DUO über lange Zeit einzunehmen. Die Einnahme der Nährstoffe ist in allen Phasen der AMD, auch in den Spätphasen, empfehlenswert.

## Verzehrempfehlung von Lutamax DUO

**Anfängliche Einnahme:** In den ersten 3–6 Monaten der Behandlung wird die tägliche Einnahme von 1 Kapsel Lutamax DUO 20mg empfohlen. Durch die höhere anfängliche Einnahme können die Lutein- und Zeaxanthinspeicher aufgefüllt und die Blutspiegel wieder erhöht werden. Höhere Blutspiegel der Substanzen führen im Allgemeinen auch zu einem erhöhten Einbau dieser Nährstoffe in die Augen.

**Fortgesetzte Einnahme:** Nach den ersten 3–6 Monaten wird die Einnahme von 1 Kapsel Lutamax DUO 10mg täglich empfohlen, um eine kontinuierliche Zufuhr von Lutein, Zeaxanthin und den Omega-3-Fettsäuren aufrecht zu halten.

**Hinweis:** Die kontinuierliche und regelmäßige Einnahme von Lutamax DUO wird empfohlen.

## Zutaten und Nährwerte

Eine Kapsel **Lutamax DUO 20mg** enthält 20 mg Lutein und 330 mg der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA.

<b>Nährwert/Zusammensetzung:</b>	<b>pro Kapsel</b>	<b>pro 100 g</b>
Brennwert	6,7 kcal/27,6 kJ	733 kcal/3028 kJ
Proteine	0,20 g	21,9 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Fett	0,64 g	71,7 g
Lutein (davon ca. 5% Zeaxanthin)	20 mg	2242 mg
Fischöl, enthält:	581 mg	65,1 g
• Omega-3-Fettsäuren:	330 mg	37,0 g
• DHA	240 mg	26,9 g
• EPA	90 mg	10,1 g
Vitamin E	3,8 mg*	430 mg
BE	0	0

\* = 32% der empfohlenen täglichen Verzehrmenge (RDA)

**Zutaten:** Konzentriertes Fischöl mit hohem Gehalt an DHA und EPA, Gelatine, Glycerin, hochreiner Extrakt aus Studentenblumen (*Tagetes erecta*) mit Lutein und Zeaxanthin, Distelöl, Vitamin E, Farbstoff: Eisenoxid.

Eine Kapsel **Lutamax DUO 10mg** enthält 10 mg Lutein und 330 mg der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA.

<b>Nährwert/Zusammensetzung:</b>	<b>pro Kapsel</b>	<b>pro 100 g</b>
Brennwert	6,4 kcal/26,3 kJ	747 kcal/3085 kJ
Proteine	0,20 g	23,7 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Fett	0,61 g	72,5 g
Lutein (davon ca. 5% Zeaxanthin)	10 mg	1188 mg
Fischöl, enthält:	581 mg	69 g
• Omega-3-Fettsäuren:	330 mg	39,2 g
• DHA	240 mg	28,5 g
• EPA	90 mg	10,7 g
Vitamin E	3,6 mg*	426 mg
BE	0	0

\* = 30% der empfohlenen täglichen Verzehrmenge (RDA)

**Zutaten:** Konzentriertes Fischöl mit hohem Gehalt an DHA und EPA, Gelatine, Glycerin, hochreiner Extrakt aus Studentenblumen (*Tagetes erecta*) mit Lutein und Zeaxanthin, Distelöl, Vitamin E, Farbstoffe: Riboflavin, Titaniumdioxid, Eisenoxid.

## Hinweise

Lutamax-DUO-Kapseln sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise und nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet.

Bei der Einnahme von  $\beta$ -Carotin-haltigen Produkten sollten Sie darauf achten, dass Sie diese zu anderen Mahlzeiten als Lutamax DUO einnehmen, da  $\beta$ -Carotin die Aufnahme von Lutein im Dünndarm beeinträchtigen kann. Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Lutamax-DUO-Kapseln sind lactose-, purin- und glutenfrei und können auch von Diabetikern eingenommen werden (keine anrechenbaren Broteinheiten).

## Wichtige Hinweise

Bei Lutamax DUO 20mg/ 10mg handelt es sich um eine ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Altersbedingter Makuladegeneration (AMD). Die Produkte sind auf ärztliche Empfehlung und unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden.

Hersteller: Pharmaselect International Beteiligungs GmbH, Wien.  
Vertrieb: medphano Arzneimittel GmbH, Maienbergstr. 10–12, D-15562 Rüdersdorf.

Stand der Information: Juni 2011  
www.lutamax.de