

## Bactisubtil® complex

Für natürliche Darmfunktionen und zur Erhaltung der Darmgesundheit.  
Mit hochwertigen probiotischen Milchsäurebakterien, Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Vitamin D<sub>3</sub>, Zink und Selen.

### Nahrungsergänzungsmittel

#### Zutatenliste:

Trägerstoffe: Cellulose, Glucose und Maltodextrin; probiotische Milchsäurebakterien [Lactobacillus acidophilus (LA-5® Lactobacillus acidophilus), Bifidobacterium lactis (BB-12® Bifidobacterium)], Zinkoxid, Farbstoff: Titandioxid; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>), Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Natriumselenit, Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>), Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Gummi arabicum, Saccharose, Maisstärke, Kartoffelstärke.

**Ohne:** Gluten, Hefe, Milchzucker, Konservierungsmittel, Gelatine.

#### Inhaltsstoffe:

1 Kapsel (260 mg) enthält durchschnittlich:	Tagesdosis (bei 2 Kapseln)	% RDA* (bei 2 Kapseln)
Lactobacillus acidophilus (LA-5® Lactobacillus acidophilus) 45,0 mg	90,0 mg	**
Bifidobacterium lactis (BB-12® Bifidobacterium) 45,0 mg	90,0 mg	**
5x10 <sup>9</sup> Keime gesamt		
Vitamin B <sub>1</sub> 2,1 mg	4,2 mg	300%
Vitamin B <sub>6</sub> 3,0 mg	6,0 mg	300%
Vitamin B <sub>12</sub> 1,5 µg	3,0 µg	300%
Vitamin D <sub>3</sub> 2,5 µg	5,0 µg	100%
Zink 2,5 mg	5,0 mg	33%
Selen 15,0 µg	30,0 µg	100%
Kohlenhydrate 0,10 g	0,20 g	40,0 g/100 g
Fett 0,004 g	0,008 g	1,6 g/100 g
Eiweiß 0,02 g	0,04 g	7,2 g/100 g
Ballaststoffe 0,09 g	0,18 g	37,4 g/100 g
Brennwert 2,2 kJ 0,5 kcal	4,4 kJ 1,0 kcal	862 kJ/100 g 203 kcal/100 g

\* % des empfohlenen Tagesbedarfs gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

\*\* keine Angaben gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

#### Verzehrempfehlung:

Je nach Bedarf 1 – 2- mal täglich 1 Kapsel vor oder zu den Mahlzeiten einnehmen. Zur Erleichterung der Einnahme kann die Kapsel geöffnet und der Inhalt z.B. mit Joghurt verrührt eingenommen werden.

Hinweis: Möglichst kühl und trocken aufbewahren.

#### Packungsgrößen:

Bactisubtil® complex ist erhältlich in den Packungsgrößen 20, 50 und 100 Kapseln.

## **Bactisubtil® complex – für einen gesunden Darm**

Mit Bactisubtil® complex haben Sie sich für ein sehr hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden, das auf vielfältige Weise die natürlichen Darmfunktionen unterstützt. Wichtige Milchsäurebakterien wurden mit ausgewählten Vitaminen und Spurenelementen ergänzt und leisten in ihrer Kombination einen wesentlichen Beitrag zur Erhaltung Ihrer Darmgesundheit. Eine kurze Erläuterung, welche Bedeutung Milchsäurebakterien und ausgewählte Vitamine und Spurenelemente für den Darm haben, lesen Sie bitte in den nachfolgenden Abschnitten.

### **Bedeutung probiotischer Milchsäurebakterien für gesunde Darmfunktionen**

Den menschlichen Darm besiedeln Milliarden kleiner Mikroorganismen (Bakterien). Diese Bakterien werden auch als Darmflora bezeichnet. Eine gesunde Darmflora ist wichtig für die Verdrängung unerwünschter Keime. Auch Milchsäurebakterien sind Teil der natürlichen Darmflora, sie besiedeln normalerweise bis zu 80 % des Dün- und Dickdarms und übernehmen gemeinsam mit anderen wichtigen Stoffen die Energieversorgung. Für die natürlichen Darmfunktionen ist eine gesunde, ausreichend mit „guten“ Bakterien besiedelte Darmflora wichtig. Bactisubtil® complex enthält die zwei wichtigen Milchsäurebakterien Lactobacillus acidophilus (LA-5® Lactobacillus acidophilus) und Bifidobacterium lactis (BB-12® Bifidobacterium). Die Verarbeitung dieser Probiotika erfolgt durch besonders schonende Gefrier Trocknung und unter äußerst hohen Qualitätsansprüchen. Die in Bactisubtil® complex enthaltenen Milchsäurebakterien sind besonders stabil. Dies ist wichtig, damit die Probiotika nicht bei der Magen-Passage durch die Magensäure zerstört werden und somit im Darm ihre volle gesundheitsfördernde Wirkung entfalten können.

### **Bedeutung wichtiger Vitalstoffe für gesunde Darmfunktionen**

Der Vitamin **B-Komplex** mit den B-Vitaminen B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> unterstützt zusätzlich zu den Probiotika die natürlichen Verdauungsvorgänge im Darm und die Stoffwechselfvorgänge der Darmschleimhaut. **Vitamin D** unterstützt den Transport von Nährstoffen aus dem Darm in die Blutbahn und ist deshalb wichtig für einen gesunden Darm. **Zink** ist im menschlichen Körper an vielen Reaktionen beteiligt und hat eine besonders hohe Bedeutung für das darmassoziierte Immunsystem - der Darm ist aufgrund seiner großen Oberfläche und der Vielzahl an Zellen eines der wichtigsten Immunorgane des menschlichen Körpers! **Selen** erfüllt als wichtiger Radikalfänger ebenfalls lebensnotwendige Funktionen für den Zellstoffwechsel und unterstützt so den natürlichen Zellschutz. Selen ist auch Bestandteil mehrerer Enzyme. Teile dieser Enzyme spielen für den menschlichen Magen-Darm-Trakt eine entscheidende Rolle.

### **Das können Sie tun, um die Funktionsfähigkeit Ihres Darms zu unterstützen:**

- Nehmen Sie eine ausgewogene, ballaststoffreiche Ernährung zu sich, dazu gehört viel frisches Obst und Gemüse.
- Essen und kauen Sie langsam, denn hastiges Essen belastet den Darm.
- Trinken Sie über den Tag verteilt mindestens 2 Liter Flüssigkeit.
- Bewegen Sie sich ausreichend und regelmäßig.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Bitte überschreiten Sie die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vielleicht schreiben Sie uns einmal, welche Erfahrungen Sie mit Bactisubtil® complex gemacht haben. Wir freuen uns über Ihre Zuschrift.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit!

Ihr Cassella-med-Team

**cassella  
med**

Cassella-med, „Bactisubtil complex“, Postfach 100624, 50446 Köln