

Gebrauchsinformation

Information für Anwender

Muc-Sabona®

Darreichungsform: Sirup

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Efeublättern, Süßholzwurzel und Thymiankraut

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Gebrauchsinformation beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Gebrauchsinformation steht:

1. Was ist Muc-Sabona® und wofür wird es eingenommen?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Muc-Sabona® beachten?
3. Wie ist Muc-Sabona® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Muc-Sabona® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Muc-Sabona® und wofür wird es eingenommen?

Muc-Sabona® ist pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

Muc-Sabona® wird angewendet:

- Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Muc-Sabona® beachten?

Muc-Sabona® darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Efeu, Süßholz, Thymian oder andere Lamiaceen (Lippenblütlern), Birke, Beifuß, Sellerie oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Muc-Sabona® einnehmen.

- Bei Beschwerden, die länger als eine Woche anhalten. Bei Auftreten von Atemnot, Fieber, wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollten Sie umgehend ein Arzt aufgesucht werden.
- Bei gleichzeitiger Einnahme hormoneller Empfängnisverhütungsmittel („Pille“) sollten Sie Muc-Sabona® erst nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.

Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 4 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es sollte deshalb bei Kindern unter 4 Jahren nicht angewendet werden.

Einnahme von Muc-Sabona® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Bei gleichzeitiger Einnahme hormoneller Empfängnisverhütungsmittel („Pille“) kann durch Erhöhung der Empfindlichkeit gegenüber Süßholzwurzel die Wirkung von Muc-Sabona® verstärkt werden.

Schwangerschaft, Stillzeit Zeugungs-/Gebärfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es sollte deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Muc-Sabona® enthält Glucose und Maltitol-Lösung

Bitte nehmen Sie Muc-Sabona® erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

5 ml enthalten 2,4 g Maltitol entsprechend ca. 0,19 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Der Kalorienwert beträgt 2,3 kcal/g Maltitol-Lösung. Maltitol-Lösung kann eine leicht abführende Wirkung haben.

3. Wie ist Muc-Sabona® einzunehmen?

Nehmen Sie diese Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein.

Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

| | |
|---|--------------------|
| Kinder von 4-5 Jahren | 2 x täglich 3 ml |
| Kinder von 6-12 Jahren | 2-3 x täglich 4 ml |
| Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren | 3 x täglich 5 ml |

Für Kinder unter 4 Jahren ist die Anwendung nicht vorgesehen.

Art der Anwendung

Nehmen Sie die Flüssigkeit bitte unverdünnt ein und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit nach (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Dauer der Anwendung

Ohne ärztlichen Rat sollte Muc-Sabona® nicht länger als 1 Woche eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Muc-Sabona® eingenommen haben, als Sie sollten

In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme von Muc-Sabona® vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Gebrauchsinformation angegeben ist, oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

| | |
|-----------------------|--|
| Sehr häufig: | mehr als 1 von 10 Behandelten |
| Häufig: | 1 bis 10 Behandelte von 100 |
| Gelegentlich: | 1 bis 10 Behandelte von 1.000 |
| Selten: | 1 bis 10 Behandelte von 10.000 |
| Sehr selten: | weniger als 1 Behandler von 10.000 |
| Nicht bekannt: | Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar |

Gelegentlich

- Magenbeschwerden wie Krämpfen, Übelkeit und Erbrechen

Sehr selten

- Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Luftnot, Hautausschläge, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum (Quincke-Ödem)
- bei gleichzeitiger längerer Einnahme von Süßholzwurzel und hormonellen Empfängnisverhütungsmitteln („Pille“) wurde Bluthochdruck oder Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe wie z. B. in den Beinen beobachtet.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. Wie ist Muc-Sabona® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blister und der Faltschachtel nach „verwendbar bis“ angegebenes Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25° C aufbewahren.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Die Haltbarkeit beträgt nach Öffnen des Behältnisses 1 Monat.

6. Weitere Informationen

Was Muc-Sabona® enthält:

100 ml (entsprechend 120,5 g) Sirup enthalten:
Trockenextrakt aus Süßholzwurzel (3-4:1) entsprechend 164 mg
Glycyrrhizinsäure, Auszugsmittel: Wasser 2,945-3,255 g
Trockenextrakt aus Thymiankraut (6-10:1), Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V), 0,76 g
Trockenextrakt aus Efeublättern DAC (4-7,5:1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V) 0,17 g

Die sonstigen Bestandteile sind:

Kaliumsorbat (Ph. Eur.), gereinigtes Wasser, Maltitol-Lösung, Citronensäure-Monohydrat, Xanthangummi, Glucose-Sirup (Trockensubstanz), Hochdisperses Siliciumdioxid

Das Auszugsmittel Ethanol dient lediglich zur Herstellung der Extrakte. Es ist im Endprodukt nicht mehr enthalten.

Wie Muc-Sabona® aussieht und Inhalt der Packung:

Packung mit 100 ml Sirup, Bündelpackung mit 200 ml Sirup

| <u>Pharmazeutischer Unternehmer</u> | <u>Hersteller</u> |
|--|--|
| MIT Gesundheit GmbH 47533 Kleve <u>Postanschrift:</u> Sabona Natur-Arzneimittel Flutstraße 74 47533 Kleve Tel.: 0 28 21 - 72 77 0 Fax: 0 28 21 - 72 77 40 Email: info@mit-gesundheit.c | C.P.M. ContractPharma GmbH & Co KG Frühlingstraße 7 83620 Feldkirchen-Westerham Biokanol Pharma GmbH Kehler Str. 7 76437 Rastatt |

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im September 2011