

Gynomunal

Gynomunal Kapseln - die natürliche Alternative

Die Wechseljahre stellen oft das Leben einer Frau auf den Kopf. Natürliche Hilfe ohne Risiken ist ihr Wunsch. Viele Frauen vertrauen bereits auf die Kraft der Isoflavone. Gynomunal wurde speziell für Frauen entwickelt. Es enthält eine Kombination aus Soja-Isoflavonen und ausgewählten Vitalstoffen.



Soja - Isoflavonoide

Sanfte Natur für Frauen während und nach den Wechseljahren.

In vielen Ländern wie z.B. Japan geht es den meisten Frauen während der Wechseljahre deutlich besser als deutschen Frauen. Die unangenehmen Begleiterscheinungen der Wechseljahre fallen wesentlich schwächer aus, das führt zu mehr Wohlbefinden während dieser kritischen Jahre.

Bei der Suche nach den Ursachen hierfür ist eine Vermutung, das dies auf den großen Anteil von Soja in der Ernährung zurückgehen könnte. Soja enthält u.a. sog. "Isoflavone", das sind dem weiblichen Östrogen ähnliche sekundäre Pflanzenstoffe, die dazu beitragen können, das Wohlbefinden während und nach den Wechseljahren zu steigern.

Daher sind Soja-Isoflavone-Kapseln eine ideale Nahrungsergänzung für Frauen während der Menopause, die sonst bei ihrer Ernährung auf Soja verzichten.

Wichtig: Gynomunal enthält 125 mg konzentrierten Extrakt mit 50 mg Isoflavonen und mit mind. 60 % Genistin Soja - Isoflavonoide Die Isoflavone werden nicht aus gentechnisch verändertem Soja gewonnen!

Anti-Aging-Faktor

Neue Erkenntnisse über die Vitamine C und E rücken Sie immer mehr in das Interesse der Altersforscher. Mit Ihren Eigenschaften als Radikalfänger bieten sie einen wichtigen Themenpunkt in der Forschung.

Vitamin E ist ein fettlösliches Vitamin, das insbesondere unser Herz, Muskulatur und Gelenke schützt. Zusätzlich dazu schützt Vitamin E die lebenswichtigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren vor der Zerstörung durch bestimmte Sauerstoffverbindungen (Peroxide)

Vitamin C ist ein wichtiges Antioxidant im Wassergewebe, es strafft die Haut durch Zugabe von Collagen. Es bremst den Aufbau von Nitrosaminen und kräftigt Knochen

und Knorpel. Es fördert die Aufnahme von Eisen aus der Nahrung.

Vitamin C beugt schnelle Alterung vor und stärkt das Immunsystem.

Vitamine & Mineralien

Vitamine & Mineralstoffe Frauen haben einen speziellen Bedarf an Vitaminen (z.B. aus der B-Gruppe) und Mineralien.

Fehlen diese, so kann es zum Unwohlsein und gesundheitlichen Problemen kommen - gerade in den Wechseljahren ein kritischer Faktor.

Calcium ist wichtig für den Knochenaufbau und die Erhaltung der Stabilität des Knochengestüts. Außerdem wird es benötigt für Wachstum und Erhalt der Zähne, für Haut und Haare. Besonders wichtig ist Calcium für Frauen während und nach den Wechseljahren, denn in dieser Zeit steigt der Calciumbedarf deutlich an. Der tägliche Bedarf eines Erwachsenen beträgt etwa 700 - 1000 mg. Allein die Hälfte davon dient dem Knochenbau.

Magnesium ist wichtig für die Muskulatur und das Nervensystem. Dazu zählt auch der Herzmuskel, der ja tagaus tagein störungsfrei arbeiten soll. Der Bedarf eines Erwachsenen beträgt täglich etwa 350 mg.

Vitamine des B - Komplexes sind vor allem wichtig für

- die Beschaffenheit der Haut und der Schleimhäute
- die Energieversorgung des Nervensystems
- den Eiweiß-, Kohlehydrat- und Fettstoffwechsel

B-Vitamine können vom Körper nicht selbst produziert werden. Sie sind wasserlöslich, d.h. sie können vom Organismus nicht gespeichert werden. Daher ist eine regelmäßige, ausreichende Vitamin B - Zufuhr sehr wichtig. Durch einseitige oder denaturierte Kost kann es zu einer Unterversorgung kommen. Mit zunehmendem Alter und bei nervlich beanspruchten Menschen steigt der Bedarf an B-Vitaminen. Bereits eine Kapsel pro Tag kann helfen, unzureichende Vitamin B - Zufuhr durch die Nahrung oder einen erhöhten Bedarf auszugleichen.

Sonstige Infos und Bezugsquelle

Die Packung mit 60 Kapseln kostet EUR 19,95. Sie reicht für 2 Monate.

Gynomunal kann über jede Apotheke oder beim Novopharm Shop (Link oben - portofrei ab 2 Stück) bestellt werden

Zusammensetzung

Soja-Isoflavone-Extrakt, Calciumcarbonat, Gelatine (Kapselhülle), Ascorbinsäure (Vitamin C), Vitamin E (alpha-Tocopheryl-acetat), Retinylacetat-Pulver (Vitamin A), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Folsäure, Biotin, Farbstoff E 171 (Kapselhülle)